

# FRÖSÖ VALLEN

EFS missionsförening Östersund

Jun / Jul / Aug / 2018

**Program  
2018**

**Gudstjänst  
Söndagar 18:00**

**Sommarkväll  
Torsdag och  
Lördag 19:30**

**Café med utsikt!  
Öppet varje dag  
12:00 - 20:00**



## Varmt välkommen till Frösövallen!



Oavsett om du är en stamgäst eller om det är första gången du gästar oss, hoppas vi att du ska känna dig riktigt varmt välkommen till Frösövallen! Här finns möjlighet att njuta av gott fika, Guds vackra natur, gudstjänster, sommarkvällar och logi. Sedan 1942 är det EFS-kyrkan i Östersund som äger och driver Frösövallen.



**Gudstjänsterna** firas på **söndagar kl 18.00** och är öppna för alla. Vi önskar att våra gudstjänster ska få präglas både av en enkelhet och en varm och öppen atmosfär. Vi hoppas att vana och ovana gudstjänstdeltagare ska trivas. Våra gudstjänster varar ungefär en timme. Kom gärna en stund innan och köp lite fika. Vill du hellre fika efteråt är cafeét öppet till kl 20.00.

**Sommarkvällarna** kan innehålla musik, eller mer karaktär av ett föredrag. Ibland är det kända musiker och föredragshållare, ibland mer okända.

Den 26 augusti flyttar vi tillbaka till Södra Gröngatan inne i stan. Vi hoppas att du ska känna dig lika hemma där som här.

Varmt välkommen/ Frösövallens personal och Jonatan och Marie-Louise (präster) Sandra (barn och familjeledare) Marie-Louise Nilsson

Frösövallen drivs av EFS-kyrkan i Östersund som är en missionsrörelse inom Svenska kyrkan

### EFS-kyrkan

#### Adress

EFS-kyrkan  
Södra Gröngatan 43 A  
831 35 Östersund

#### Mejl & webb

info@efsostersund.se  
www.efsostersund.se

#### Swish

123 223 84 18

#### Bankgiro

5542-0426

#### Barn- & familjeledare

Sandra Åhman  
sandra.aman@efs.nu  
073-843 91 55

#### Präster

Jonatan Wolfbrandt.  
jonatan.wolfbrandt@efs.nu.  
070-440 22 89

Marie-Louise Nilsson  
marie-louise.nilsson@efs.nu  
070 - 767 20 71

### Frösövallen

Öppet 12-20  
6/6-19/8

#### Adress

Stockevägen 3  
832 96 Frösön

#### Mejl & webb

info@frosovallen.se  
www.frosovallen.se

#### Swish

123 421 83 27

#### Kontakt & telefon

Tel 063 - 430 58  
Göran Jönsson  
Ingemar Lindvert

# Gudstjänst - tid för möte och återhämtning.

## Gudstjänst varje söndag 18:00

Kom gärna innan och ta lite kyrkkaffe!

Sommartid flyttar EFS-kyrkan i Östersund ut sin verksamhet till Frösövallen. Det innebär att du varje söndag 18:00 kan få vara med om en gudstjänst.

Vår samlingslokal är handikappvänlig och har hörselslinga.



## Sommarkvällar

### Torsdagar & Lördagar 19:30

I Samarrangemang med Åredalens folkhögskola



## Caféet frestar

Nybruggt kaffe och våffla med hjortronsytt och vispgrädde, dajmtårta eller äppelkaka! Avrunda med en glass?

## Mer hungrig?!

Ta en matig baguette med köttbullar/rödbetsallad eller en av våra goda pajer.

Utsikten bjuder vi på



## Välkommen till bön på Frösövallen



Varje tisdag från och med den 12 juni till och med den 10 juli samlas vi till bön kl 11:00 i samlingsalen på Frösövallen. Vi ber en timme, du får droppa in och gå när du vill. Vi ber för Frösövallen, vår stad, församlingarna i staden och bönelappar från gudstjänsterna.

## Åka buss till Frösövallen?

Det gör du med 3:ans buss, tider ser du på <https://www.nettbuss.se/tidtabeller/stadsbuss/ostersund/tidtabeller-ostersund>





# J U N I



Onsdag 6 juni  
11 - 13

**Vi ber för sju samhällspelare både lokalt och nationellt.**  
Med bla. Göran Jonsson, Anders Silfverdal, Gunilla Björkholm, lovsångsteam m.f.



**SVERIGEBÖNEN**

Onsdag 6 juni  
12:00

## FRÖSÖVALLEN ÖPPNAR



Lördag 9 juni  
19:30

**SOMMARKVÄLL**

## Bo Lundmark

Bo Lundmark har varit verksam som kyrkoherde för samer och som kyrkoherde i Tännäs-Ljusnedals församling. Han har författat flera vetenskapliga och skönlitterära verk. Bland dessa kan nämnas arbetet om den samiske nationalskalden Anders Fjellner, doktorsavhandlingen om samernas förkristna världsbild, diktsamlingen "Den sjunde dagen" och självbiografen "Så vitt jag minns".

Lundmark har tilldelats Mickel-priset för sin berättarkonst. Han utnämndes till Årets Gregorius 2014 och erhöll 2015 Nordlinder-priset för framstående norrländsk kulturforskning.



Söndag 10 juni  
18:00

## Gudstjänst

Tom Silverklo  
Frösöbo med stort hjärta för församlingen. Engagerad politiker.



# JUNI

Lördag 16 juni  
19:30

**SOMMARKVÄLL**

## **Sara & Per-Olov**

Från det innersta till det yttersta.  
En musikkväll med Sara Holmlund  
och Per-Olov Olsson.

Piano, saxofon, bas, gitarr och sång.

”Vi delar med oss av musik som vi  
tycker om och som även kan få  
andra att må gott.”



Söndag 17 juni  
18:00

## **Gudstjänst med nattvard.**

Jonatan Wolfbrandt,  
präst i EFS-kyrkan Östersund.



## **MIDSOMMARFIRANDE PÅ FRÖSÖVALLEN**



Midsommarafton

Fredag 22 juni

16:00

Vi klär midsommarstången och dansar runt den!

Vid fint väder tänder vi grillen (medtag något att grilla). Cafét  
erbjuder smörgås, pajer m m.

18:00

**Gudstjänst**, Jonatan Wolfbrandt, präst i EFS-kyrkan, Östersund  
Musikteam Tomas Wiklund m.fl.

Midsommardagen

Lördag 23 juni

11:00

(OBS Tiden)

## **Gudstjänst med nattvard**

Jonatan Wolfbrandt



~~14:00~~ 13:00

**Kyrkkaffe och gudstjänst Böle bönhus**

# J U N I

Torsdag 28 juni  
19:30

SOMMARKVÄLL

## Leif Olssons kvartett med Lovisa Laurantzson

Vi spelar allt från Ellington till Carlos Jobim några standard låtar kanske någon egen låt

Leif Olsson: Saxofoner  
Hans Lundhag: Kontrabas  
Jörgen Andersson: Trumma  
Tony Backlund: Gitarr  
Lovisa Laurantzson: Sång



Lördag 30 juni  
19:30

SOMMARKVÄLL

## Samtal med Jan Hemmingsson.

En Brunflobo med många strängar på sin lyra. Cellospelande doktor i teoretisk fysik, som innan han blev projektledare i IT-branchen lärde sig kinesiska. Renoverade jämtska vattenkraftverk och blev sedermera te-entreprenör!"



# J U L I



Söndag 1 juli  
18:00

## Gudstjänst. "Sänd mig"

Sofie Lewerentz.  
Sofie är foto- och textilkonstnär samt präst. Med bild och ord/Ordet vill hon ge vägledning att hitta det som befriar, fördjupar och ger mod inför framtiden.



Tisdag 3 juli  
18:00

NYTT!

**Sommarspelmanlaget**  
Under ledning av Rebecka Kämpedal



# JULI

Torsdag 5 juli  
19:30

SOMMARKVÄLL

## Hjalmar Ljungberg, trombonist

Hjalmar Ljungberg är född och uppväxt i Mölnlycke utanför Göteborg. Vid sex års ålder började han sjunga i barnkör och blev snabbt inspirerad av körledaren som spelade trombon. När det var dags att välja instrument i kulturskolan var valet lätt och på den vägen är det. Efter musikgymnasiet studerar han nu klassisk trombon på Kungliga Musikhögskolan i Stockholm samt frilansar inom andra genrer.

Hjalmar tar er med på en resa för att utforska trombonens möjligheter. Det blir en blandning av klassisk musik, jazz och folktoner med trombonen som röd tråd. Ni kan vänta er musik av J Sandström, J S Bach och Harry Warren.



Lördag 7 juli  
19:30

SOMMARKVÄLL

**Anders Gustafsson** är dokumentärfilmare och klassisk gitarrist.

Anders berättar om sin resa i det heliga landet.



Söndag 8 juli  
18:00

## Gudstjänst

Barbro H Lindvert,  
Medlem i EFS-kyrkan



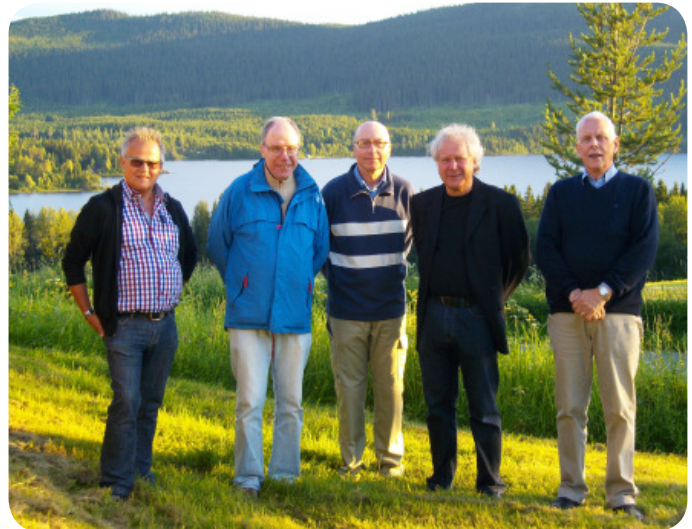
# JULI

Torsdag 12 juli  
19:30

**SOMMARKVÄLL**

## *Reminders*

är ett nostalgi-band som spelar 60-talsmusik från Cliff Richard & The Shadows, The Beatles, Elvis Presleys och andra artisters repertoar.



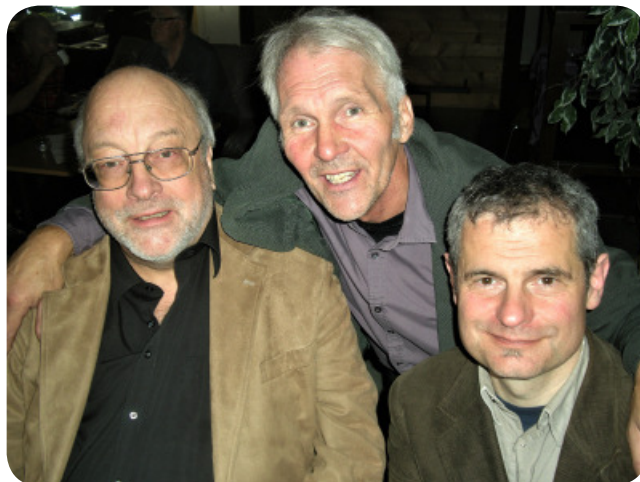
Vokalist: Lasse Gunnervall.

Lördag 14 juli  
19:30

**SOMMARKVÄLL**

## **Trio Sonora.**

**Inträde 100:-**  
Swish el.  
kontant.  
Biljettförsäljning  
från 18.00.  
Lokalen har 120  
platser.  
Välkommen att  
fika innan kon-  
serten.



Konsertpianisten Robert Sadura, kyrkosångaren Torbjörn Edlund och Elvistolkaren Johnny Wiktorsson bjuder i konstellationen "Trio Sonora" på ett allsidigt musikprogram ur ett flertal genrer: klassiskt, sakralt, gospel, blues, evergreens, country, jazz m m. Alla tre skriver dessutom själva text och musik som ingår i programmet. Trion bjuder på solosång, solopiano, duetter, dubbel-piano och trio. Allt i ett musikaliskt intressant och varierat program.

Söndag 15 juli  
18:00

**Gudstjänst**  
Bertil Persson.  
Medlem i EFS-kyrkan





# JULI

Lördag 21 juli  
19:30

SOMMARKVÄLL

**Inträde 100:-**

Swish el.  
kontant.  
Biljettförsäljning  
från 18.00.  
Lokalen har 120  
platser.  
Välkommen att  
fika innan kon-  
serten.

**Ljuvlig musik i sommarkvällen för violin och piano** av Mozart, Mendelssohn, Peterson-Berger och Fritz Kreisler.

Konsertpianisten  
**Stephanie Wendt** är född i Nya Zeeland. Hon har växt upp i Australien och studerat i USA. Nu bor hon i Jämtland där hon är en stor tillgång i det Jämtländska musiklivet. Violinisten **Bengt-Eric Norlén**, numera verksam som frilansande musiker har hela Sverige som sitt arbetsfält. Han medverkar i flera olika orkestrar och spelar kammarmusik bl a med Stråkkvartetten Archi Jamt och Stephanie Wendt.



Söndag 22 juli  
18:00

**Gudstjänst**



Torsdag 26 juli  
19:30

SOMMARKVÄLL

**Garagebandet!**  
I sommar kommer de åter till Frösövallen - Garagebandet från Målsta under ledning av Ulf Olsson.



# JULI

Lördag 28 juli

19:30

**SOMMARKVÄLL**

Jag heter **Jan Andersson** och bor granne med Frösövallen.

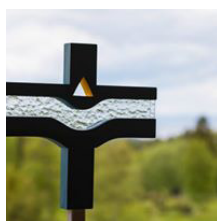


Under mina 43 år som anställd fotograf och länsreporter på Länstidningen har jag samlat på mig en del bilder som jag tycker man kan visa igen. Jag har också gett ut en bok som heter *Jämtländska ögonblick* och en ny bok är på gång. Flera bilder ur den gamla och nya boken och många andra bilder kommer jag att visa för er under det bildspel som jag ska hålla den 28 juli.

Söndag 29 juli

18:00

**Gudstjänst**



Fredag 3 augusti

19:30

**EXTRA  
INSATT**

**Ingemar Olsson & Coffee Band**

Sångaren, kompositören och textförfattaren Ingemar Olsson kommer till Frösövallen tillsammans med Coffee Band.

Låtar från Olssons låtarkiv som speglar Glädjen att leva, tro och vara en människa som Vet om att man är Värdefull.

Coffee Band består av: Janschje Börjesson gitarr & sång, Thomas Hagby, keyboards & sång, Anders Mossberg, bas & sång samt Markus Dahlén slagverk

**Inträde 150:-**

Swish el.

kontant.

Biljettförsäljning  
från 18.00.

Lokalen har 120  
platser.

Välkommen att  
fika innan kon-  
serten.



# AUGUSTI



Söndag 5 augusti **Gudstjänst**  
18:00 Johan Färnkvist.  
Medlem i EFS-kyrkan

Lördag 11 augusti **Den stora kärleken**  
19:30 Cecilia & Per-Olov Olsson, Helena & Peter Silverdahl  
*SOMMARKVÄLL* Den stora kärleken kan ha flera betydelser, kärleken till sin partner, barn, familj, vänner men främst kärleken till Gud.



Helena: Sång och piano, Peter: Bas, gitarr och piano  
Cecilia: Sång, tvärflöjt och piano, Per-Olov: Trummor, bas, gitarr och sång

Söndag 12 augusti **Gudstjänst.**  
18:00 Håkan Toresson,  
Kyrkoherde inom  
Frösön-Sunne-Norderö församling



**OBS!!  
NYTT DATUM!!**

Torsdag 16 august **Vi ser fram emot att även i år få besök av**  
19:30 **Mikael Eklöv**, trubadur från Hålland. Micke skriver egna låtar, ofta med anknytning till landsbygdens vanliga människor. Kärleksfullt berättat med tankfull ”knorr”.

*SOMMARKVÄLL*

**OBS!! NYTT DATUM!!**





# AUGUSTI

Lördag 18 augusti  
19:30

SOMMARKVÄLL

Jag heter **Carolina Visser** och är en ung holländsk kvinna som nu bor mitt i skogen i Backsjön, Sollefteå omgiven av natur och tystnad.

2006 steg jag in i bilen på väg till Sverige och började ett nytt liv utan att i förväg ha en plan.

2008 planterade vi på skoj 1000 tulpanlökar för att bevisa för Holland att tulpaner blommar bra också här och nu har vi växt till Norrlands Tulpaner.

Varje år organiserar vi Norrlands Tulpanfestival med ca 3000 besökare i vår by med 5 invånare. Jag ser fram emot att berätta mer om min resa från Holland till Sverige. Planen är att ta med fina tulpanlökar och tips och tricks för bästa tulpanodling.



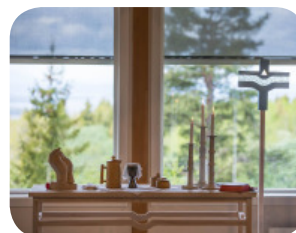
STÄDDAG 18/8 PÅ EFS-KYRKAN INFÖR  
HÖSTSTARTEN!  
MELLAN 9-14



Söndag 19 augusti  
18:00

**Gudstjänst med nattvard**

Jonatan Wolfbrandt,  
Präst i EFS-kyrkan, Östersund



Söndag 19 augusti  
20:00

**Caféet stänger för säsongen.**



# AUGUSTI

25 - 26 augusti

**Missionsområdeskonferens Jämtland/Härjedalen**

”Nå nya generationer med evangeliet- att leva missionellt som kristen gemenskap.”

Mer information kommer på EFS-kyrkans hemsida!

Fredag 31 augusti  
18:30

**Surströmming på  
Frösövallen**

Anmälan på lista på  
Frösövallen senast  
söndag 19/8



# SEPTEMBER



Söndag 2 september **Gudstjänst**  
10:00

Barnkyrkan, Skatten börjar!



# Frösövallens historik



Frösövallens historia börjar med en man vid namn Per Olof Persson från Östersund. Han behövde mark för foder och bete till sina hästar och köpte därför fastigheten Mickelsgård någon gång runt 1915. Han tyckte att platsen högst upp var ett fint utflyktsmål och bestämde sig för att bygga ett hus där. Huset byggde han tillsammans med sonen Sven O Persson, en man som kom att bli en av Jämtlands främsta företagare. I mitten på 1930-talet stod huset klart. Konstnären Paul Jonze var med och målade huset och en annan jämtlandskonstnär, Acke Åslund hade sin ateljé där under en kortare tid. En tavla av honom pryder fortfarande kaféet på Frösövalle. Huset kom senare att ägas av Märta Wikström, syster till Sven O Persson. Hon erbjöd Svenska Turistföreningen att köpa huset men de tackade nej.

**EFS tar över** När fru Wikström fick höra att EFS:s distriktssekreterare, Jonas Andersson, sökte efter en lämplig lokal för läger- och ungdomsverksamhet erbjöd hon honom köpa byggnaden. Jonas Andersson fick låna nyckeln och tillsammans med predikanten Olof Samuelsson for han ut för att se på stället. Det var en vacker dag i mars 1942. De fick pulsa i snö upp till huset och efter att ha kommit in och sett sig omkring stannade de i storstugan. På bordet låg den jultidning som de själva varit med om att ge ut, "I JULETID BLAND FJÄLLEN". Detta såg de som Guds ledning. Sedan gick de båda uppför trappan till övervåningen. Där fick de se att stora salen var byggd som en kyrksal. "Allt är ju som byggt för oss", konstaterade de båda samstämmigt. När Jonas kom tillbaka till expeditionen ringde han upp fru Wikström och talade om att han ville köpa byggnaden. Redan samma dag bildades en förening med Jonas Andersson som ordförande. Han kontaktade banken som omgående beviljade ett lån. Den nybildade föreningen köpte huset för 17 000 kr.

## Upprustningar, nybyggnationer mm

Efter köpet satte man igång med renoveringsarbetet och kunde redan under samma vår ha invigningsfesten. En tävling om bästa förslag till namn på sommarhemmet utlystes. Anna Simonsson-Moberg vann med namnet "Frösövalle".



1945 uppfördes "Lägerstugan" som från början var en loge. Byggnaden har sedan reparerats och förbättrats flera gånger. Även huvudbyggnaden har renoverats flera gånger. 1986 byggde man om köket och trappan till övervåningen. Ingången flyttades till västra långsidan och altanen gjordes i ordning.

1992 när Frösövallen firade 50-årsjubileum, invigdes det nybyggda Servicehuset. 2001 byggdes förrådet mellan servicehus och vandrarhem och 2004 renoverades övre salen i huvudbyggnaden. 2008 tillkom en byggnad med personalrum och gästtoaletter och året därpå gjordes en omfattande renovering av köket. I samband med bygget av den nya samlingsalen har det även skett en utbyggnad av den gamla altanen samt omfattande markplanering. Hösten 2010 påbörjades bygget av samlingsalen och den invigdes 9 juni 2012 samtidigt som Frösövallen firade 70-årsjubileum. Frösövallen ägs numera av EFS Missionsförening i Östersund. Under sommaren har EFS-föreningen sina gudstjänster och övriga samlingar där. Frösövallen driver också ett populärt sommarkafé som har öppet dagligen från början av juni till slutet av augusti. Den forna lägerstugan är ombyggd till vandrarhem. Driften av kaféet och vandrarhemmet samt skötseln av anläggningen utförs både av anställda och av många frivilliga arbetare. Närheten till Frösö kyrka och Wilhelm Peterson-Bergers "Sommarhagen" samt den rofyllda och vackra miljön, gör Frösövallen till ett fint besöksmål för turister och boende i Östersundsområdet. Den 2013 återinvigda pilgrimsleden, S:t Olavsleden, passerar i anslutning till Frösö kyrka. Frösövallen har utrustats med en pilgrimsstämpel och kan i vandrarhemmet erbjuda övernattnig till vandrare på leden.



Herren välsigne  
dig  
och bevara dig.  
Herren låte sitt  
ansikte  
lysa över dig och  
vare dig nådig.

