

FRÖSÖ VALLEN

EFS missionsförening Östersund

Jun | Jul | Aug | 2017

**SOMMAREN
2017**

Sommarkväll

Lördagar 19:30

Gudstjänst

Söndagar 10:00

Café & utsikt

Öppet dagligen 12:00-20:00

**Musikkvällar
fördel Nepal**

Lunch-Alpha!
Måltid med
doft av liv

Alpha



Varmt välkommen till Frösövallen!



Oavsett om du är en stamgäst eller om det är första gången du gästar oss, hoppas vi att du ska känna dig riktigt varmt välkommen till Frösövallen! Här finns möjlighet att njuta av gott fika, Guds vackra natur, gudstjänster, sommarkvällar och logi.

Sedan 1942 är det EFS-kyrkan i Östersund som äger och driver Frösövallen.

Gudstjänsterna firas på söndagar kl 10.00 och är öppna för alla. Vi önskar att våra gudstjänster ska få präglas av en enkelhet och en varm och öppen atmosfär. Både vana och ovana gudstjänstdeltagare hoppas vi ska trivas. Våra gudstjänster varar ungefär en timme och efteråt är det kyrkfika innan caféet öppnar kl. 12.00.

Sommarkvällarna kan innehålla musik eller mer av karaktär av ett föredrag. Ibland är det kända musiker och föredrags-



hållare, ibland mer okända. På sommarkvällarna har caféet öppet fram till Kl. 20, så passa på att komma en stund innan och fika.

Den 27 augusti flyttar vi tillbaka till Södra Gröngatan. Vi hoppas att du ska känna dig lika hemma där som här.

Med värme

Marie-Louise Nilsson
präst i
EFS-kyrkan
Östersund



Frösövallen drivs av EFS-kyrkan i Östersund som är en missionsrörelse inom Svenska kyrkan.

EFS-kyrkan



Adress

EFS-kyrkan
Södra Gröngatan 43 A
831 35 Östersund

Mejl & webb

info@efsostersund.se
www.efsostersund.se

Swish

123 223 84 18

Bangiro

5542-0426

Barn- & familjeledare

Sandra Åhman
ahman.sandra@gmail.com
073-843 91 55

Präst

Marie-Louise Nilsson
marielouise.efs@gmail.com
070 - 767 20 71

Frösövallen

Öppet 12-20
6/6-20/8

Adress

Stockevägen 3
832 96 Frösön

Mejl & webb

info@frosovallen.se
www.frosovallen.se

Swish

123 421 83 27

Kontakt & telefon

Tel 063 - 430 58
Göran Jönsson
Ingemar Lindvert



Följ & gilla oss
på Facebook

EFS-kyrkan Östersund
Frösövallen Café & Vandrarhem

Omslagsbild: Midsommarblomster Foto: Anders Gustafsson

Lunch-Alpha!

Måltid med doft av liv

Korta föredrag om Livets frågor i en avslappnad miljö.

Alpha

Sitt ner med nya och gamla vänner och lyssna till föredraget samtidigt som du avnjuter lunchen. Därefter finns det valfri möjlighet att kort reflektera tillsammans kring borden över vad du precis har hört.

Frösövallen

13-15 juni & 20-22 juni

12:00-13:00

Lunch-Alpha är fristående föreläsningar i kristen tro.

- Öppen för vem som helst
- Ingen anmälan
- Du köper din Alpha-lunch i caféet och går en trappa upp

Varm paj/matig baguette
Kaffe & kaka
Paketpris 50:-



Föreläsare:

Marie-Louise Nilsson,
präst i EFS-kyrkan
Christian Lennartsson,
pastor i Betelkyrkan

Ny Alphakurs startar i höst!



Caféet frestar

Nybryggt kaffe och våffla med hjortronsylt och vispgrädde, dajmtårta eller äppelkaka!

Avrunda med en glass?

Mer hungrig?!

Ta en matig baguette med köttbullar/rödbetsallad eller en av våra goda pajer. Utsikten bjuder vi på :-)



Musik- och programkvällar

Lördagar 19:30

I Samarrangemang med Åredalens folkhögskola

ÅREDALENS
FOLK-
HÖGSKOLA



Torsdagkvällar fördel Nepal



”Socialt Företagande som förändrar liv!”

Mirjam och Preston Thiessen bor tillsammans med sina tre barn i Nepal. I de företag de driver hjälper de kvinnor att skapa möjligheter till ett nytt liv.

EFS stödjer detta arbete och Du kan vara med och skänka en gåva till detta arbete vid **musikkvällarna på torsdagar 19:30**. Se i programmet när.

Mirjam delar med sig av sin berättelse som engagerar oss alla **lördag 1 juli 19:30**.



Smaka Frösövallens egna te!

Gudstjänst - tid för möte



Gudstjänst varje söndag 10:00 därefter kyrkfika.

Sommartid flyttar EFS-kyrkan i Östersund ut sin verksamhet till Frösövallen. Det innebär att du varje söndag 10:00 kan få vara med om en gudstjänst, alltid med efterföljande kyrkfika. Vår samlingslokal är handikappsvänlig och har hörselslinga.

Kyrkskjuts till gudstjänsterna på Frösövallen



Kyrkskjuts erbjuds av frivilliga medlemmar som hämtar upp Dig i sin bil, vid några uppsamlingsplatser (se nedan).

Detta behöver inte bokas utan kyrkskjutsen går samma tid & rutt varje söndag.

Tid & rutt

09:25 OK/Q8 Lugnvik
09:30 EFS-kyrkan, Södra Gröngatan 43
09:35 busshållplats Trädgårdsvägen (Coop Frösön)
09:40 Flygbusshållplats Mjälle
09:45 Ankomst Frösövallen

Det går även att åka buss nr 32 som avgår från Östersunds centrum 09:20 mot Frösö kyrka

OBS! Midsommardagen går kyrkskjutsen 1 timme senare då gudstjänsten börjar 11:00. Midsommafton - ingen kyrkskjuts.



Tid för bön

Tisdagar i juni
11:00 - 12:00
samlingsalen.
Ansvarig:
Marie-Louise
Nilsson

Sommar-skatten

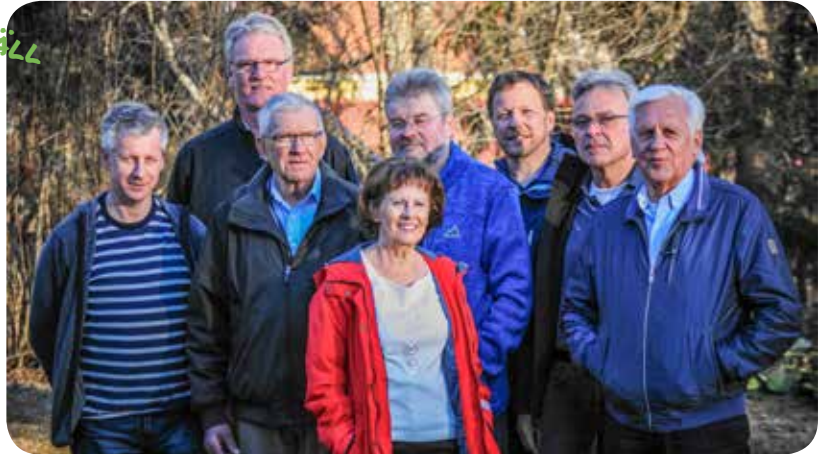
Söndagarna 11, 18, 24 juni & 2, 9 juli.
Barnkyrka med aktiviteter för alla 4-13 åringar
Ledare: **Sandra Åhman**
Ta med en skokartong!
SKATTEN
- på avtryck med Gud

Juni

Lördag 10 juni
19:30

SaxMates ^{SOMMARKVÄLL}

Sköna svängiga jazzstandards och tidlösa svenska låtar. Från Jerome Kern till Barbro Hörberg. Allt arrangerat av Leif Olsson.



Medverkande

Maud Sparman sång, Leif Olsson saxofon, Thomas Persson saxofon, Rolf Fjellström saxofon, Börje Jacobsson saxofon, Hans Lundhag bas, Peter Graae gitarr, Jörgen Andersson trummor

Söndag 11 juni
10:00



Gudstjänst med nattvard

Marie-Louise Nilsson, präst i EFS-kyrkan Östersund
Barnkyrka, kyrkfika



Sommar-skatten

Barnkyrka med aktiviteter för alla 4-13 åringar
Ledare: **Sandra Åhman**

SKATTEN
- på äventyr med Gud

12:00-13:00



Lunch-Alpha

Korta föredrag om Livets frågor i en avslappnad miljö. (läs mer på sid 3)
Föredragen är fristående och ingen anmälan krävs.

Ämne:

Tisdag 13 juni

Kristen tro — osann, irrelevant och tråkig?

Onsdag 14 juni

Vila för själen — balans i en intensiv tid

Torsdag 15 juni

Bönen; ett ständigt dåligt samvete eller en källa till liv?

Varm paj/matig baguette
Kaffe & kaka
Paketpris 50:-



Lördag 17 juni
19:30

Finsk afton ^{SOMMARKVÄLL}

Musik och samtal med pianisten **Mirella Sarp**. Mirella kommer från vårt blåvita grannland och arbetar som organist i Frösö församling. På Frösövallen bjuds det på finsk pianomusik och Peterson-Bergers Frösöblomster. Konferenciär är **Lena Lilja** som också kommer samtala med Mirella.



Söndag 18
juni 10:00



Gudstjänst med nattvard

Börje Viklander, kyrkoherde i Östersund
Barnkyrka, Kyrkfika

Sommar-skatten

Barnkyrka med aktiviteter för alla 4-13 åringar
Ledare: **Sandra Åhman**



Juni

12:00-13:00

Lunch-Alpha

Korta föredrag om Livets frågor i en avslappnad miljö. (läs mer på sid 3)
Föredragen är fristående och ingen anmälan krävs.



Tisdag 20 juni

Ämne:

Kristen tro - osann, irrelevant och tråkig?

Onsdag 21 juni

Att älska livet mer än dess mening

Torsdag 22 juni

Tomrummet i mitt inre; den ständiga jakten efter mer

Varm paj/matig baguette
Kaffe & kaka
Paketpris 50:-



MIDSOMMARFIRANDE PÅ FRÖSÖVALLEN

En kyrka som återspeglar Guds hjärta



Talare

Magnus Lennartsson,
präst i EFS-kyrkan i
Ängelholm

Midsommarafton

Fredag 24 juni

16:00

Vi gör i ordning midsommarstången och dansar runt den! Vid fint väder tänds vi grillen och du har möjlighet att grilla något som du tar med dig.

19:30

Gudstjänst

Magnus Lennartsson, Marie-Louise Nilsson
Barnkyrka med Sommar-skatten

Sommar-skatten

Barnkyrka med aktiviteter
för alla 4-13 åringar
Ledare: **Sandra Åhman**

SKATTEN
- på äventyr med Gud

Midsommardagen

Lördag 25 juni

11:00

(Obs tiden)

Gudstjänst

Magnus Lennartsson, Marie-Louise Nilsson
Kyrkfika

Kyrkskjuts
FRÖSÖVALLEN

13:00

Kyrkkaffe och gudstjänst Böle bönhus

Magnus Lennartsson, Marie-Louise Nilsson



Torsdag 29 juni

19:30

En salig blandning

MUSIKKVÄLL

Sång med och för alla tillsammans med **Anna Tirén** och **Anders Silfverdal**.

Anna är organist och körledare i Brunflo och Anders arbetar som sjukhuspastor på Östersunds sjukhus.





Lördag 1 juli
19:30

Socialt Företagande som förändrar liv!

Många utsatta och fattiga kvinnor i Nepal vill bara ha en sak, att få en möjlighet att skapa en bättre framtid för sig och sina barn. Vi berättar om vårt sätt att bemöta denna längtan, och våra ansträngningar att göra just detta, skapa möjligheter.

Mirjam och Preston Thiessen och sina tre barn bor sedan 5 1/2 år tillbaka i Nepal, ett av Asiens fattigaste länder. De har nu startat två företag där de anställer de som allra mest behöver det. Det senaste företaget, Dinadi, är ett företag där produktion av stickade produkter sker i hemmen.

SOMMARKVÄLL



Söndag 2 juli
10:00

Gudstjänst

Mirjam Thiessen, (se ovan)
Barnkyrka, Kyrkfika



Sommar-skatten

Barnkyrka med aktiviteter
för alla 4-13 åringar
Ledare: **Sandra Åhman**

Lördag 8 juli
19:30

Varde Ljud

Olof Holmgren, Samuel Olofsson och Kenneth Ring är tre herrar som älskar att spela och sjunga och har skapat en färgpalett där det flesta stilar ryms och mixas.

SOMMARKVÄLL



Söndag 9 juli
10:00

Gudstjänst med nattvard

Birgitta Gunnervall, ideell predikant i EFS-kyrkan
Johannes Tirén, präst i EFS-kyrkan.
Barnkyrka, Kyrkfika



Sommar-skatten

Barnkyrka med aktiviteter
för alla 4-13 åringar
Ledare: **Sandra Åhman**

Söndag 9 juli
18:00

Sommarspelmannslaget

Unga musikanter som sprider spelglädje. I Östersunds kulturskolans regi har de repeterat in ett program av egenhändigt arrangerad folkmusik med rötter i Norden, de keltiska länderna, Östeuropa. Gruppen leds av **Rebecka Kämpedal** från Oviken



Juli

MUSIKKVÄLL

Torsdag 13 juli
19:30

Alvarligt talat - Patrik Zackrisson

Patrik Zackrisson är musikern och låtskrivaren vi förknippar med Patriks Combo och skrattekramper vid Östersundsrevyn. Denna kväll bjuds på en annan sida av Patrik då vi får höra låtar som inte så ofta blir spelade.

Anders Gustafsson samtalar med Patrik om Elvis, Börtnan och den djupaste glädjen mm.



SOMMARKVÄLL

Lördag 15 juli
19:30

Från Skövde till Surfbukten

Ett samtal mellan idésprutan **Simon Jaktlund** och **Ingemar Lindvert**.

En berättelse om hur Simon drogs till fjälls och senare flyttade till Östersund där han hade hört att det alltid blåser. Då skulle man kunna öppna en skola för snowkite!



Söndag 16 juli
10:00

Gudstjänst

Sandra Åhman,
barn- och familjeledare i EFS-kyrkan
Kyrkfika



SOMMARKVÄLL

Lördag 22 juli
19:30

Sven-Erik Johansson med familj och vänner

Även denna sommar får vi glädjen att hälsa pianisten **Sven-Erik Johansson** välkommen till Frösövallen. Vi är vana vid en blandad musikalisk bukett med olika stilarw och musikkonstellationer.

I år medverkar barnbarnen och systrarna **Signe, Elsa och Matilda Bådagård. Mats Johansson** samt **Elisabet Lundqvist och Yngve Rengmyr**.



Söndag 23 juli
10:00

Gudstjänst

Bertil Persson,
ideell predikant i EFS-kyrkan
Kyrkfika

Kyrkskjuts
FRÖSÖVÄLLEN



Juli

Torsdag 27 juli
19:30

Doris Day, farmor å jag

MUSIKKVÄLL

Hildegun Forslund med sitt band Kjell Fredriksson sax, Björn Scharin gitarr, Hans Lundhag bas och Lasse Forsberg trummor bjuder på en nostalgitripp med ordbroderier och musik ur den amerikanska sångboken.



Söndag 30 juli
10:00

Gudstjänst

Barbro Holmlund Lindvert,
ideell predikant i EFS-kyrkan
Kyrkfika



Augusti



Söndag 6 augusti
10:00

Gudstjänst

Torgny Smedby,
ideell predikant i EFS-kyrkan
Kyrkfika



Söndag 6 augusti
18:00

Erik Tilling trio

SOMMARKVÄLL

Inträde: 150:-
(Kort/swisch/kontant)

Begränsat antal
platser, inget förköp
Biljetter börjar säljas
17:15

Erik Tilling är gitarristen som fångat både publiken och recensenterna med sina lågmälda sånger om Guds trofasthet trots livets ojämnheter. Till Frösövallen kommer Erik med sin trio som också består av **Magnus Hördegård** och **Joel Börjesson**.

Några av Eriks mest använda och omtyckta sånger är "S:t Patricks Bön", "Du har räddat mig", "Göm mig i dina vingar" och "Sjung till Jesus".



Lördag 12 augusti
19:30

Jazzton & gospel

SOMMARKVÄLL

Cecilia och Per-Olov Olsson med vänner. En kväll med psalmer i både jazzton och gospel.



Augusti

Söndag 13 augusti **Gudstjänst med nattvard**

10:00



Tage Öhlund, präst
Kyrkfika

Torsdag 17 augusti **Popklassiker från senaste
decennierna**

19:30

MUSIKKVÄLL

Jakes Jukebox leds av amerikanen **Jake Jacobson** som är både pianist, kompositör och arrangör. Med sig har han **Monika Lundqvist, Jöran Redin, Jake Jacobson, Liselotte Ståhl, Micke Ståhl och Lars-Åke Johansson**



Lördag 19 augusti

19:30

Mikael Eklöv

SOMMARKVÄLL

Mikael Eklöv, trubadur från Hålland. Micke striver egna låtar, ofta med anknytning till landsbygdens vanliga människor. Kärleksfullt berättat med tankfulla knorrar.



Söndag 20 augusti **Gudstjänst**

10:00



Marie-Louise Nilsson,
präst i EFS-kyrkan Östersund
Kyrkfika

Söndag 20 augusti **Caféet stänger för säsongen!**

20:00



Augusti

Ansvarsgrupp 5

Söndagen 27 augusti
10:00

**Gudstjänst i
EFS-kyrkan**
Barnkyrka & kyrkfika



September

Ansvarsgrupp 1

Fredag 1 september
18:30

**Surströmming på
Frösövallen**
Anmälan på lista på Frösö-
vallen/EFS-kyrkan senast
söndag 27/8



Söndag 3 september
10:00

**Gudstjänst i
EFS-kyrkan**
Barnkyrka & kyrkfika.



**Höststädning
i EFS-kyrkan**
lördag 19 augusti
Samling 09:00



Manusstopp
för höstens programblad
Måndag 21 augusti
Skicka material till
kerstin.anderstiga@gmail.com

LIVET
är värt att
UTFORSKA

NY KURS STARTAR
28 SEP 16

efsotersund.se
betel.se

Anmälan till
info@efsotersund.se

Herren välsigne dig
och bevare dig.
Herren låte sitt ansik-
te lysa över dig och
vare dig nådig.
Herren vände sitt an-
sikte till dig och give
dig frid.

